

Памятка по профилактике острых кишечных инфекций.

Для того, чтобы предохранить себя от заражения, соблюдайте следующие правила:

- ❖ *Мойте с мылом руки перед едой и после посещения туалета.*
- ❖ *Следите за чистотой рук у детей, прививайте им с раннего детства гигиенические навыки.*
- ❖ *Овощи и фрукты тщательно промывайте в проточной водопроводной воде и обдавайте крутым кипятком.*
- ❖ *Разливное молоко пейте только кипяченым, особенно после приобретения его у случайных лиц.*
- ❖ *Не пейте сырой воды из колодцев и открытых водоемов, такая вода может быть загрязнена и содержать возбудителей кишечных заболеваний.*
- ❖ *При приготовлении пищи – соблюдайте технологию, не нарушайте сроков хранения сырых и готовых продуктов, соблюдайте товарное соседство пищевых продуктов и сырья как при покупке в магазине, так и при хранении в холодильнике.*
- ❖ *Убирайте остатки пищи после еды, чтобы не привлекать в помещение мух и тараканов. Своевременно и регулярно проводите борьбу с ними.*
- ❖ *Заботьтесь о чистоте своего жилища, двора. Принимайте активное участие в очистке города.*
- ❖ *К острым кишечным инфекциям относятся следующие заболевания: дизентерия, холера, энтерит, гепатит А, брюшной тиф и др.*
- ❖ *При появлении дисфункции кишечника, болей в животе, повышении температуры тела, рвоты, слабости – немедленно обращайтесь к врачу!*
- ❖ *Жаркая погода, несоблюдение общепринятых санитарных правил и гигиенических нормативов, где имеет место обращение питьевой воды и пищевых продуктов (на производстве и в быту) – это влияет на распространение ОКИ.*
- ❖ *С целью пресечения распространения ОКИ: ужесточается надзор за объектами, обеспечивающими население водой и продуктами питания.*
- ❖ *Проводится иммунизация персонала молокоперерабатывающих предприятий и пищеблоков летних оздоровительных учреждений против дизентерии Зонне.*
- ❖ *Постепенно будет внедрена система вакцинации населения против вирусного гепатита А, особенно там, где действует водный фактор передачи инфекции.*
- ❖ *Санитарные врачи призывают соблюдать правила личной профилактики острых кишечных заболеваний.*

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!